

טיפול דינמי ממוקד תחום בזמן

מרצים: ד"ר יעקב יבלון, ד"ר עינב אברמוביץ

קורס מקוון

תיאור הקורס:

הטיפול הדינמי תחום בזמן (קצר המועד) הוא גישה ממוקדת ויעילה הנשענת על עקרונות הפסיכואנליזה: הבנה כי דפוסים לא מודעים שנוצרו בעבר משפיעים על חוויות בהווה, שאיפה לזהות ולשנות דפוסים אלה באמצעות התבוננות רגשית עמוקה, עבודה עם העברה והתמקדות בקונפליקטים מרכזיים עמוקים תוך-אישיים וביטויים ברובד הבינאישי. החתירה להשגת שינוי דינמי בפרק זמן מוגבל מחייבת מספר התאמות: מיון מטופלים, איתור מוקד טיפולי הנבחר והמוצהר ביחד עם המטופל, עמדה אקטיבית של המטפל, התייחסות לגבול הזמן כרכיב תרפויטי, יצירת "חוויה מתקנת" דרך דגש על "כאן ועכשיו", התייחסות לתהליכי העברה וטכניקות ספציפיות של עבודה.

הקורס יציג את הרקע והתפתחות הגישה תוך אינטגרציה בין מודלים ותיאורטיקנים שונים (ראנק, אלכסנדר פרנצי, מאן, סיפניאוס, מאלאן ולוינסון) האינטגרציה ביניהם והתאמתם לעבודה עם מבוגרים, נוער, ילדים והורים. יינתן דגש על המוקד הטיפולי, כמשתנה קריטי לא רק לניהול טיפול קצר מועד תוך שימוש בו כ'פורמולציה (ממוקדת) של הטיפול' אך גם כמסגרת לחשיבה קלינית המקדמת תהליכי שינוי בטיפולים ארוכי טווח או אף כעקרון טיפולי מנחה בכל שעה טיפולית בודדת. בקורס נעסוק ביישום הגישה החל משלב האינטייק, מטרתו והשפעתו בהמשך על הברית הטיפולית, וכן ביישומי הגישה לאורך הטיפול ועד לסיומו. בחלקו האחרון של הקורס נקיים הדרכה דידקטית על מנת לסייע במעבר מתאוריה לפרקטיקה, ונעסוק ביישום הלמידה והטמעתה בעזרת הצגת מקרים של המשתתפים.

מבנה הקורס:

מס'	תאריך	נושא	לקריאה מרשימת המקורות
1		<p>היכרות, תיאום ציפיות. האמנם טיפול דינמי יכול להיות קצר מועד? התפתחות הגישה ומאפייניה.</p>	<p>קריאת חובה: שפּלר, ג. (1988). טיפולים דינמיים קצרי מועד – התפתחותם ומרכיביהם הטכניים המשותפים. שיחות, 2 (2).</p> <p>קריאת רשות: לאור, א. (2002). פסיכותרפיה פסיכואנליטית ממוקדת ותחומה בזמן כמיכל ייחודי. שיחות, י"ז (1). פרויד, ז. (2002). אנליזה סופית ואינסופית. בתוך ברמן, ע. ושמייר א. (עורכים), הטיפול הפסיכואנליטי (עמ' 201-226). תל אביב: עם עובד. ויצטום, א. ודסברג, ח. (1986). קשיים בישום שיטת הטיפול הדינמי הקצר: התנגדויות המטפלים. שיחות, 1 (1).</p>
2		<p>תיאוריות מרכזיות המייצגות הדגשים שונים במאפייני הגישה. ואופן יישומם בסטינג הטיפול.</p>	<p>קריאת חובה: שפּלר, ג. (2003). עוד על פסיכותרפיה מוגבלת זמן, האוניברסיטה העברית ירושלים: מאגנס. (פרק 2)</p> <p>קריאת רשות: Flegenheimer, W.V.(1982). Techniques of Brief Psychotherapy. New York, London: Jason Aronson. (פרקים 3,4,6)</p>
3		<p>המוקד הטיפולי כפורמולציה דינמית ממוקדת של טיפול. השפעת המוקד הטיפול על ניהול האינטייק, החוזה והברית הטיפולית, ובחירת ההתערבויות במהלך הטיפול וסיומו.</p>	<p>קריאת חובה: יבלון, י' (2024). "אם אתה לא יודע לאן אתה הולך, תמצא עצמך בסופו של דבר במקום אחר": פורמולציה דינמית ממוקדת של טיפול ותרומתה. בתוך: דורון, מ' (עורך), פסיכותרפיה ממוקדת (עמ' 57-81). בית עלים.</p> <p>קריאת רשות:</p>

<p>לכמן, ה. (2007) סופיות הטיפול כ"שלישי" בדינמיקה: מטפל-מטופל-מציאות פסיכואקטואליה 2007</p> <p>נוי שרב, ד. (1995). הסיום בטיפול דינאמי קצר מועד ואישיות המטפל. שיחות, י' (1).</p> <p>יבלון, י' (2019). "אם לא תדע לאן אתה רוצה להגיע, איך תדע שהגעת לשם?": המוקד הטיפולי הדינאמי בבסיס ל"מפת דרכים" בטיפול. פסיכולוגיה עברית.</p>			
<p>קריאת חובה:</p> <p>יבלון, י. (2024) טיפול דינמי ממוקד קצר מועד בילדים אתר פסיכולוגיה עברית https://www.hebpsy.net/articles.asp?id=4737</p> <p>יבלון, י. (2015) טיפול דינאמי קצר מועד במתבגרים אתר פסיכולוגיה עברית https://www.hebpsy.net/articles.asp?id=3333</p>	<p>התאמות והדגשים ליישום הגישה בעבודה עם מבוגרים, מתבגרים, ילדים והורים.</p>		4
<p>קריאת חובה:</p> <p>אברמוביץ, ע. יבלון, י (2025) הפונקציה ההורית ורוחות הרפאים שלה כמוקד https://www.hebpsy.net/articles.asp?id=4835</p> <p>קריאת רשות:</p> <p>מנזנו, ג', פלצ'יו-אספסה, פ' וזילקה, נ' (2005), תסריטים נרקיסיסטיים של ההורות – הקליניקה של ההתייעצות הטיפולית. תולעת ספרים (פרק 1).</p>	<p>המשך התאמות לאוכלוסיות הנ"ל</p>		5
	<p>מתיאוריה לפרקטיקה. המשתתפים יציגו מקרים מתוך עבודתם שישמשו בסיס ללמידה ותרגול טכניקות עבודה</p>		6
	<p>מתאוריה לפרקטיקה-המשך</p>		7

הערה: יתכן שינוי במבנה ובהנחיית הקריאה הנדרשת לאור צרכי הקבוצה והתפתחות הלמידה.

אודות המרצים:

ד"ר (PsyD) יעקב יבלון, פסיכולוג קליני-מדריך, מנהל ופסיכולוג ראשי "מכון ארז", לשעבר חבר הנהלת האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת ויו"ר ועדת ההסמכה. מייסד שותף של עמותת אמפטיה-פורום פסיכולוגי ליעוץ הדרכה וטיפול להורים. מנהל שרות פסיכולוגי חינוכי בגן רווה. לשעבר יו"ר פורום פסיכותרפיה אגף פסיכולוגיה שפ"י. בוגר התוכנית ליעוץ ארגוני אנליטי, מרצה, מלמד ומדריך במסגרות מקצועיות ואקדמיות.

ד"ר עינב אברמוביץ, פסיכולוגית קלינית מדריכה. מנהלת שותפה ב"מכון ארז-שירותים פסיכולוגיים". מייסדת שותפה של עמותת אמפטיה-פורום פסיכולוגי ליעוץ הדרכה וטיפול להורים. מטפלת במבוגרים, ילדים, נוער והוריהם. בעלת ניסיון רב בעבודה בשירות הפסיכולוגי החינוכי ובעבודה טיפולית עם ילדים בסיכון במסגרות חוץ ביתיות, כולל הדרכת צוותים ועבודה מערכתית. עבדה בעבר ביחידה לטיפול הורה-ילד ב"מכון שלם" וכיום מדריכה ומכשירה פסיכולוגים באוריינטציה דינאמית.

מועדי קורס: 7 ימי שני בין השעות 19:00-21:15 בתאריכים: 19/5/25, 12/5/25, 5/5/25

26/5/25, 9/6/25, 16/6/25, 23/6/25. כל מפגש הינו בהיקף של 3 שעות אקדמיות.

- היקף הקורס הוא 21 שעות אקדמיות.
- **דרישת נוכחות:** זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב%75 מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל יעד: פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,500 ש"ח

מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1,300 ש"ח

ביצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר : 0525438064.
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחץ כאן](#)