

מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה
בית הספר למדעי ההתנהגות, המכללה האקדמית תל אביב יפו

טיפול מבוסס התקשרות עם הורים: עקרונות וכלים

מרצה: ד"ר הדר ברנט-פרידלר

היקף הקורס: 20 ש"א

קורס מקוון

תיאור הקורס:

הקורס יציג גישה אינטגרטיבית לעבודה טיפולית עם הורים שבבסיסה תפיסה הרואה בהורות ובעבודה על הקשר הורה-ילד הזדמנות לשינוי ותיקון ביחסים בין אישיים בכלל, ובמשפחה ובהורות בפרט, גם באוכלוסייה המתמודדת עם קשיים נפשיים כרוניים וכזו המוגדרת בסיכון. המודל רלוונטי לעבודה טיפולית עם הורים לילדים החל מהגיל הרך, ועד ילדים בוגרים שהם הורים בעצמם.

בקורס יוצג מודל המבוסס על המודל של פרופ' אסתר כהן לטיפול בהורות (כהן, 2017) יחד עם הרחבות והעמקות מתוך מודלים נוספים, ברוח האינטגרציה האסימילטיבית (תיאורית עוגן אחת שלצידה משלבים המשגות מתיאוריות נוספות וכלים ממודלים שונים). העוגן התיאורטי של המודל הטיפולי שיוצג הינו תיאורית התקשרות (Attachment based therapy) מודל שעיקרו התבוננות בדפוסי הקשר הבין אישיים הראשוניים והשפעתם על התפקוד הבין אישי, ההורי והזוגי, דרך התבוננות מנטליסטית, זיהוי חסמים בקשרים בין אישיים, (blocked care) תהליכי קרע ואיחוי (rapture and repair) ועבודה על ויסות רגשי. המודל משלב בתוכו פרקטיקות מבוססות מחקר שנמצא כי משפיעות על יכולות הוויסות הרגשי העצמי וההורי, מתפעלות שינוי בייצוגים הפנימיים של העצמי ושל האחר, ומביאות לשיפור באיכות הקשר הורה-ילד וברוחה הנפשית הן של ההורה והן של הילד.

במהלך הקורס נתמקד ב*פורמולציה מבוססת התקשרות, שמהווה נדבך מרכזי ביצירת הברית הטיפולית הראשונית עם ההורים ובעצמה מהווה כלי ליצירת שינוי. באמצעות דוגמאות קליניות נלמד כיצד ניתן לשלב פורמולציה כזו ולתווך אותה להורים.

* פורמולציה: תהליך אקטיבי של יצירת המשגה לגבי ההבנה שלנו את הקושי שבמוקד הטיפול (על בסיס המידע שמתקבל מההורים/המשפחה/אנשי חינוך, תצפית, הערכה דיאדית/טריאדית וכד', ידע קליני, תיאורטי, מחקרי קודם), לכדי תמונה רחבה ומעמיקה הכוללת גורמי פגיעות וגורמי חוסן, כבסיס להצבת מטרות ותוכנית טיפולית.

מטרת הקורס:

להקנות כלים לתהליכי הערכה, פורמולציה, והתערבויות בגישה אינטגרטיבית עם הורים כהתערבות המרכזית, או כליווי לטיפול דיאדי/ פרטני בילד כמו גם לשילוב בתהליכי טיפול אחרים כמו פסיכותרפיה פרטנית להורה, טיפול זוגי או משפחתי, בו עולות תמות הרלוונטיות להורות.

מרצת הקורס:

ד"ר **הדר ברנט-פרידלר**, עובדת סוציאלית קלינית (MSW) ומדריכה, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, בעלת תואר דוקטור בניהול ויישוב סכסוכים. עוסקת בפסיכותרפיה אינטגרטיבית, טיפול פרטני, טיפול בהורות וטיפול זוגי ומשפחתי מבוסס התקשרות וגישה דינמית-התייחסותית, בשילוב כלים מעולם המיינדפולנס וחמלה עצמית, CBT גל שלישי, ועבודה חווייתית ממוקדת רגש. בסגל מכון "מפרשים" ותוכנית עוגן לפסיכותרפיה מעמדה אינטגרטיבית.

מועדי הקורס: 10 ימי שני בין השעות 18:30-20:00, בתאריכים: 05.05.25, 28.04.25, 21.04.25, 07.04.25, 31.03.25, 16.06.25, 09.06.25, 26.05.25, 19.05.25, 12.05.25. כל מפגש בהיקף של 2 ש"א.

- היקף הקורס הוא 20 שעות.
- דרישת נוכחות: זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנכחות ב-75% מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל היעד:

הלמידה מיועדת לפסיכולוגים מומחים ומתמחים, מטפלים משפחתיים זוגיים, מטפלים קבוצתיים, פסיכיאטרים, עובדים סוציאליים קליניים, מטפלים בהבעה ויצירה, קרימינולוגים קליניים.

תכני הקורס מחולקים לשלוש יחידות באופן הבא:

יחידה 1 : עבודה טיפולית אינטגרטיבית עם הורים

היחידה הראשונה תעסוק בהצגת גישה אינטגרטיבית לעבודה טיפולית מבוססת התקשרות עם הורים כפי שהמשיגה אותה פרופ' אסתר כהן (טיפול בהורות, 2017) יחד עם הרחבות מתוך עולם הטיפול המשפחתי, תרפיה ממוקדת רגש ועוד. נעסוק ברציונל לגישה, נתוודע בקצרה למקורות התיאורטיים של הגישה (התקשרות, פסיכואנליזה התייחסותית, פסיכודינמיקה מעגלית, תיאוריות התפתחותיות, מדעי המוח) ולעקרונות המרכזיים שלה.

יחידה 2: תהליכי הערכה ופורמולציה אינטגרטיביים בעבודה טיפולית עם הורים

היחידה תעסוק בתהליכי הערכה ופורמולציה אינטגרטיביים בעבודה טיפולית עם הורים לצורך גיבוש תוכנית טיפולית מותאמת לכל משפחה (tailor made) או לחלופין לצורך יצירת מפת דרכים טיפולית לשילוב עבודה טיפולית על תכנים רלוונטיים לקשר בין אישי ולהורות שעולים במסגרת פסיכותרפיה למבוגרים .

נעסוק בפורמולציה אינטגרטיבית מבוססת התקשרות, ונעמיק בהבנת הייחודיות של הברית הטיפולית בעבודה אינטגרטיבית מבוססת התקשרות- המטפלת כבסיס בטוח עבור ההורים הפועלת בשקיפות מלאה מול המטופלים החל משיתוף בפורמולציה הראשונית, והמשך בגיבוש המטרות הטיפוליות ושקיפות והסכמה על הדרך להשגת המטרות .

יחידה 3: אינטגרציה של התערבויות טיפוליות שונות בתוך עבודה טיפולית עם הורים: מנטליזציה הורית, עבודה

מבוססת התקשרות- מעגל הביטחון, קשיבות וחמלה.

מטרת היחידה חשיפה והקניית מיומנויות מגישות שונות אותן ניתן לשלב באופן אינטגרטיבי בכל עבודה טיפולית המתייחסת לקשר בין אישי ולוויסות רגשי. נתמקד בהתערבויות מבוססות מנטליזציה, התערבויות מבוססות התקשרות ("מעגל הביטחון"), התערבויות ממוקדות רגש ושילוב של קשיבות וחמלה עצמית, דרך דוגמאות קליניות ועבודה חווייתית.

עלות השתלמות:

אנשי מקצוע: 1,760 ₪ .

מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1,560 ₪.

כיצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת:
Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות ובירורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064.
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחץ כאן](#)

ביבליוגרפיה:

תישלח בהמשך