



קורס הנחיית קבוצות טיפוליות עם אוטיסטים

30 ש"א

קורס מקוון

ניהול אקדמי: יסמין רון סגל

הקורס מציע הזדמנות ייחודית להעמיק ולהרחיב את הידע המקצועי של אנשי טיפול בתחום הטיפול עם האוכלוסייה האוטיסטית דרך התמקדות בטיפול הקבוצתי. הקורס משלב ידע תיאורטי מעמיק עם כלים מעשיים. במהלך המפגשים, נלמד על עקרונות טיפול קבוצתי והתאמתם לצרכים הייחודיים של אוטיסטים, תוך דגש על פיתוח מיומנויות הנחיה, יצירת סביבה טיפולית תומכת ושילוב הורים בתהליך. הקורס יציג גישה אינטגרטיבית ומעשית, תוך מתן דגש על תיאורי מקרה ודיונים מעשיים שיאפשרו למשתתפים לפתח כלים, להנחות קבוצות באופן אפקטיבי, ולהתמודד עם אתגרים טיפולים מורכבים.

הקורס יסלב הקניית ידע ע"י הרצאות, סרטונים, הדגמות מטיפולים, מצגות ודיונים.

הקורס מיועד: למטפלים מתחום בריאות הנפש (פסיכולוגים, עו"סים, מטפלים בהבעה ויצירה) רופאים (רופאי ילדים, נויורולוגים, פסיכיאטרים) למרפאים בעיסוק, קלינאי תקשורת, פיזיותרפיסטים ומנתחי התנהגות, אשר מעוניינים בהרחבת והעמקת הידע בטיפול קבוצתי עם מטופלים אוטיסטים. במקרים חריגים תתאפשר קבלה של אנשי מקצוע מתחומים אחרים.

ריכוז הקורס: גב' אודיה כהן

סגל ההוראה: אודיה כהן, סופי פלמן רפאלוביץ, יעל אמריליו, חנה פדולסקי קרופר, אורלי בן יעקב, איה הלוי, רינת רוזנטל, מעיין אור, ד"ר אריאלה עילם, ד"ר שרית פרג'אן ראוך, אילת הס.

היקף הקורס: 30 ש"א, הכוללות 6 מפגשי זום (5 ש"א כל מפגש)

מועד ומבנה: ימי שישי, אחת לשבועיים בין השעות 08:30 ל 12:45

8:30-10:00 הרצאה ראשונה

10:00-10:15 הפסקה

10:15-11:45 הרצאה שניה

11:45-12:00 הפסקה

12:00-12:45 הרצאה שלישית

הקורס יתקיים בזום

תאריכי המפגשים: 13.6, 23.5, 9.5, 25.4, 4.4, 28.3

נדרשת נוכחות ב-80% מהשיעורים.

בתום הקורס תינתן תעודת סיום קורס מטעם מכון מפרשים ואלו"ט.



סגל ההוראה :

אודיה כהן - מנתחת התנהגות מוסמכת M.A. במנהיגות וניהול מערכות חינוך. מנהלת תחום הכללה בקהילה בעמותת אל"ט ומדריכה מנתחות התנהגות בגני התקשורת. עובדת מעל 20 שנה עם ילדים אוטיסטים והוריהם ומלווה צוותי טיפול, הדרכה וניהול. בעלת ניסיון רב בטיפול בתחומים מגוונים כגון גמילה, שילוב והתמודדות עם התנהגויות מאתגרות.

יעל אמריליו- קלינאית תקשורת, בעלת תואר שני בהתפתחות הילד. מדריכה קלינאיות תקשורת בגני תקשורת של אל"ט ו"אותי". מטפלת בקליניקה פרטית בתחומי התקשורת, השפה וההיגוי.

סופי פלמן רפוביץ- בעלת תואר ראשון בריפוי בעיסוק מהאוניברסיטה העברית ותואר שני במנהיגות חינוכית ממכללת אורנים. מדריכת ריפוי בעיסוק בגני תקשורת במגדל העמק ונוף הגליל מטעם עמותת אל"ט וכן משמשת כמדריכה מחוזית בתחום האוטיזם של מחוז צפון במשרד החינוך.

חנה פדולסקי קרופר- עו"ס ומטפלת באומנות (MA). בוגרת תכנית "עוגן" לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מיסודה של האקדמית ת"א יפו ומכון מפרשים. מדריכה מטפלות רגשיות בגני תקשורת בת"א מטעם עמותת אל"ט. מזה שנים רבות מטפלת בילדים ומתבגרים אוטיסטים ומלווה את הוריהם הן בטיפול בעמותות ציבוריות והן בקליניקה פרטית.

אורלי בן יעקב- מטפלת באומנות (MA) ובוגרת התכנית לטיפול בטרואמה בגיל הרך (CPP) במכון "חרוב" עובדת שנים ארוכות בטיפול פרטני וקבוצתי עם ילדים אוטיסטים ומשפחותיהם הן בשירות הציבורי והן בקליניקה פרטית. מדריכה מטפלות רגשיות בגני תקשורת בתל אביב מטעם עמותת אל"ט. מדריכה קבוצה קלינית בקורס טיפול ילד-הורה לילדים אוטיסטים בתכנית "חופים" במכללה האקדמית ת"א-יפו.

איה הלוי- מטפלת בתנועה. מטפלת מזה שנים רבות בילדים על רצף אוטיסטי באופן פרטני וקבוצתי, ומלווה את הוריהם. מדריכה מטפלות רגשיות בגני תקשורת מטעם עמותת אל"ט ומטעם מתי"א ת"א יפו. מזה מספר שנים מלמדת קורס טיפול קבוצתי דרך יוגה לילדים אוטיסטים.

רינת רוזנטל- רינת רוזנטל, מנתחת התנהגות. מדריכה בגני התקשורת ובמרכז טיפולים שבילים. בעלת ניסיון רב בעבודה עם ילדים ומשפחותיהם במערכת החינוך ובמסגרות ביתיות. מלווה באופן קבוע מנתחות התנהגות במסגרת הדרכות פרטניות וקבוצתיות לעבודה רב מערכתית והתאמת תוכניות למידה, משחק וקידום השתתפות גניות ופרטניות בקבוצות וליחידים.

מעין אור- מרפאה בעיסוק. מדריכה מרפאות בעיסוק באל"ט בגני התקשורת. בוגרת התכנית הבינתחומית לתואר שני בהתפתחות הילד באוניברסיטת חיפה. בעלת ניסיון רב בעבודה עם ילדים ומשפחותיהם במערכת החינוך, ביחידות התפתחות הילד בקופ"ח ובקהילה, וכן בעבודת העשרה ומניעה בקהילה. מטפלת באופן פרטי בילדים אוטיסטים ובילדים עם עיכובים התפתחותיים ומשפחותיהם בסביבה הטבעית. מדריכה ומטפלת מתוך אמונה שהמפתח לטיפול טמון בקידום תחושת הרווחה של הילדים, בזיהוי צרכים התפתחותיים וסנסומוטוריים ומענה עליהם, ובכוחו המרפא של עיסוק משמעותי.

ד"ר אריאלה עילם - פסיכולוגית שיקומית מדריכה. מנהלת מקצועית של חטיבת דיור ותעסוקה באל"ט. יוצרת תוכן, מרכזת ומרצה בהכשרות והשתלמויות על אוטיזם. מאבחנת ומטפלת בילדים, מתבגרים ומבוגרים



אוטיסטים במסגרת קליניקה פרטית. בעלת הכשרה מקצועית בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי וטיפול ילד-הורה במצבי טראומה (CPP).

ד"ר שרית פרג'אן ראן - פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה. פסיכולוגית אחראית על ההתמחות השיקומית באלו"ט ומנהלת התחום הפסיכו-סוציאלי במעונות היום השיקומיים של אלו"ט (אלוטפים) ובחטיבת דיור ותעסוקה. מטפלת בילדים אוטיסטים והוריהם בטיפול פרטני, דיאדי וקבוצתי. מדריכה אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש- עו"ס, מטפלים רגשיים ופסיכולוגים על עבודתם הטיפולית.

אילת הס - פסיכולוגית התפתחותית מומחית ומדריכה (MA). מדריכת DIR מוסמכת. בוגרת התוכנית לטיפול ילד-הורה ממוקד טראומה (CPP) של מכון חרוב. מדריכהרכזי טיפול בתחום הגנים באלו"ט, פסיכולוגית אחראית ביחידה להתפתחות הילד, צמיחה בירושלים. עובדת שנים רבות עם מודל ה DIR מתוך ניסיון ואמונה שחיבור רגשי המותאם לשונות הנירולוגית בכוחו לתת מענה רחב ומשמעותי המאפשר בריאות נפשית והתפתחות בכלל ובדיאדה ילד-הורה, בפרט.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,500 ₪

מחיר מיוחד לעובדי אלוט: 1,350 ₪*

* עובדי אלו"ט יקבלו לאחר הרשמתם לקורס ב"מפרשים" החזר כספי על התשלום בגובה 1050 ₪. ההחזר יועבר במשכורת החודש שלאחר ביצוע התשלום, כמלגת לימודים מחטיבת פיתוח ידע. קבלת ההחזר מותנית בהצגת קבלה מהתשלום ב"מפרשים" ובמילוי טופס בקשה למילגה מאתר/אפליקצית אלוטים.

תכנית הקורס

מרצה	תכנים	תאריך	נושא
אודיה כהן	מה היא קבוצה ומה הם שלבי התפתחותה, כוחה של קבוצה טיפולית והבדלים בין טיפול קבוצתי וטיפול בקבוצה. גורמים טיפוליים והאינטגרציה בניהם	28.3.25	מפגש 1: מבוא לקבוצות
אודיה כהן	מיומנויות הנחייה והעברת קבוצה	4.4.25	מפגש 2: ניהול קבוצה
אודיה כהן	סוגיות וכלים בתכנון קבוצה טיפולית		
אודיה כהן	הנחייה משותפת בקו	25.4.25	מפגש 3: סוגיות וכלים
אודיה כהן	סוגיות וכלים ביישום קבוצה טיפולית		

סופי פלמן רפאלוביץ	תיאור מקרה – סוגיות בתכנון ובגיבוש מטרות טיפוליות		ביישום קבוצה טיפולית
יעל אמריליו	תיאור מקרה- סוגיות ביישום		
חנה פדולסקי	קבוצות טיפוליות בשילוב ילדים עם צרכי תמיכה גבוהים	9.5.25	מפגשים :4-5 קבוצות טיפוליות- מגוון אפשרויות והתאמות
איה הלוי ואורלי בן יעקב איה הלוי	הבעה, הקשבה ושימוש בגוף בקבוצות טיפוליות		
מעין אור ורנית רוזנטל	קבוצות מיומנות תפקודיות (אכילה, שינה, גמילה, ADL)	23.5.25	
מעין אור ורנית רוזנטל	תיאור מקרה- קבוצת גמילה		
ד"ר אריאלה עילם	קבוצות מתבגרים		
ד"ר שרית פריג'אן ראוך	קבוצת הורים- רציונל וחשיבות בתוך מערך הטיפול בילד	13.6.25	
ד"ר שרית פריג'אן ראוך	קבוצת הורים- בניית תכנים והחזקת התהליך הטיפולי		
אילת הס	תיאור מקרה- קבוצת DIR הורים וילדים		
אודיה כהן	סיכום הקורס		