

טיפול בבעיות התנהגות בילדים מתוך עמדה אינטגרטיבית

מרצה: ד"ר אביב נוף

היקף הקורס: 16 שעות אקדמיות

קורס מקוון

על הקורס:

הקורס יעסוק בפיתוח הבנה אינטגרטיבית של בעיות התנהגות של ילדים דרך מבט על גישות תיאורטיות שונות ולימוד של התערבויות טיפוליות יעילות המבוססות על ניסיון קליני ועל מחקר בבעיות אלו.

נלמד על:

- ✓ התקשרות (Attachment) והיישומים הקליניים הנובעים ממנה לטיפול בבעיות התנהגות.
- ✓ תפיסתו של ויניקוט לגבי מקורות התוקפנות וכיצד ניתן ליישם תפיסה זו.
- ✓ הפגיעות הנרקסיסטית העומדת בבסיס בעיית התנהגות והעבודה הטיפולית הנגזרת מכך.
- ✓ עקרונות טיפול המבוססים על נוירו-פסיכולוגיה והתחום של הוויסות הפסיכו-פיזיולוגי שמטרתם להקנות מנגנוני ויסות אדפטיביים.
- ✓ טכניקות קוגניטיביות המותאמות לטיפול בילדים עם בעיות התנהגות, ומיומנויות בינאישיות המקדמות דיאלוג וויסות יעילים.
- ✓ היבטים של הדרכת הורים ואופנים באמצעותם ניתן לעזור להורים להתמודד עם השחיקה בתחושת המסוגלות ולסייע להתאוששות מהירה של עמדה הורית יעילה.

מבנה הקורס:

הקורס יציג גישות מרכזיות להבנת בעיות ההתנהגות אצל ילדים תוך יצירת אינטגרציה בין הגישות הדינמיות, הקוגניטיביות והמחקריות. בנוסף להיבטים התיאורטיים, נלמד פרקטיקות ויסות התנהגותי ורגשי מתואמות לילדים. נבחן את היישום בפועל של מודלים כגון פתרון בעיות, אימון לאסרטיביות, הגישה הנרטיבית ועוד. נעמיק בנושא של הדרכת הורים ונלמד כיצד לשלב אותם בצורה אפקטיבית בתהליך הטיפול.

מרצה:

ד"ר **אביב נוף**, פסיכולוג קליני מומחה, מנהל מכון נוף לטיפול אינטגרטיבי בחיפה. מטפל בילדים ובמבוגרים בגישה אינטגרטיבית המשלבת חשיבה דינמית ממוקדת (CCRT), מודולות קוגניטיביות התנהגותיות, ויסות פסיכו-פיזיולוגי בעזרת ביופידבק, ושימוש בגישות נרטיביות. מרצה באוניברסיטת חיפה, ומרכז הקורס פסיכולוגיה התפתחותית שבאוניברסיטה הפתוחה. חוקר בתחום הפסיכותרפיה ומתמקד ביישומים קליניים וטכנולוגים של הברית הטיפולית.

מועדי קורס: 8 מפגשים בימי ראשון, בין השעות 19:30-21:00, בתאריכים: 16.03.25, 23.03.25, 30.03.25, 06.04.25, 27.04.25, 04.05.25, 11.05.25, 18.05.25. כל מפגש הינו בהיקף של 2 שעות אקדמיות.

- היקף הקורס הוא 16 שעות.
- **דרישת נוכחות:** זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב%75 מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה, יועצים חינוכיים.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1290 ש"ח
מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1090 ש"ח

כיצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064.
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחץ כאן](#)

תוכנית הקורס:

מפגש 1	
הגדרה ואבחנה של בעיות התנהגות	19:30-21:00
הגישה הפסיכופיזיולוגית – א' (מגנוני ויסות מוחיים וכיצד "מדברים עם הקורטקס")	
מפגש 2	
הגישה הפסיכופיזיולוגית -ב' (אסטרטגיות ויסות יעילות)	19:30-21:00
שימוש בעקרונות נרטיביים ליצירת ארגון פנימי (המוח הכועס, והמוח המרגיע)	
מפגש 3	
גישת ההתקשרות ליצירת דיאלוג יעיל עם הילד	19:30-21:00
גישת המנטליזציה לטיפול בבעיות התנהגות	
מפגש 4	
הפגיעות הנרקסיסטית העומדת בבסיס בעיית התנהגות והעבודה הטיפולית הנגזרת מכך	19:30-21:00
עקרונות טיפוליים מתוך גישות העצמי	
מפגש 5	
מודל פתרון בעיות וגישות נרטיביות	19:30-21:00
יישום והדגמה	
מפגש 6	
עבודה על סגור עצמי והקניית מיומנויות של אסרטיביות	19:30-21:00
הדרכת הורים	
מפגש 7 + 8	
דגשים לגיבוש ההישגים בסיומי טיפול, מניעת נסיגה ועקרונות מרכזיים	19:30-21:00
דיון ויישום העקרונות	