

מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה
בית הספר למדעי ההתנהגות המכללה האקדמית תל אביב יפו

כלים לעבודה עם אובדן ואבל טראומטי – התערבויות מיידיות לאחר אובדן ובתחילת אבל סדנא למטפלים

מנחה: ד"ר אביטל גרשפלד ליטוין

היקף הקורס: 20 שעות אקדמאיות

קורס מקוון

אירועי ה-7 באוקטובר ומלחמת "חרבות ברזל" יצרו מציאות מורכבת של התמודדות עם טראומה, אובדן, ואבל המוניים. פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, ופסיכותרפיסטים בעלי הכשרה וניסיון בטיפול במצבי טראומה ומשבר התגייסו להציע טיפול ראשוני. מפגשים אלו הובילו להבנה כי נדרשים ידע והכשרה מתאימים להתערבויות בסמיכות לאובדן טראומטי, בכדי למנוע מתגובות האבל להפוך להפרעה מתמשכת באבל, ועל מנת לסייע לאבלים לחזור לתפקוד ולעבד את האובדן.

תיאור הקורס:

הסדנא תכלול מתן כלים להתערבות בזמן המיידי והקרוב לאחר אובדן ולאיתור מחסומים ושיבושים אפשריים לתהליך אבל טבעי, והתערבויות מבוססות ראיות לטיפול אינטגרטיבי לצמצום הפרעה באבל. במהלך הסדנא תתורגלנה התערבויות מומלצות לטיפול במצבי אבל טראומטיים, תוך התמקדות בתפקידו של המטפל ובעבודה נקודתית מול חסמים שכיחים המשבשים תהליכי אבל טבעיים.

מטרות הקורס:

- ✓ הקניית כלים לסיוע במסירת בשורה מרה.
- ✓ הקניית כלים לסיוע בויסות רגשות מכאיבים בתהליכי אבל.
- ✓ הקניית כלים לזיהוי ואיתור קשיים ומורכבויות המייצרים שיבושים בתהליכי אבל ומזעור התפתחות הפרעות באבל.
- ✓ הגברת הביטחון של מטפלים לעסוק בטיפול באבל וזיהוי קשיים וחסמים אישיים.

אודות המרצה:

ד"ר אביטל גרשפלד-ליטוין, פסיכולוגית רפואית מומחית-מדריכה, בעלת PhD מאוניברסיטת תל אביב. מתמקדת בהוראה, טיפול ומחקר בנושאי אובדן ואבל.

עובדת כפסיכולוגית בבית החולים תל השומר ובקליניקה פרטית עם ילדים ומבוגרים המתמודדים עם חולי, נכות, טראומה אובדן ואבל. ראשת המגמה לפסיכולוגיה רפואית במכללה האקדמית תל אביב יפו וכן מרכזת יחידת "אובדן ואבל" במכון מפרשים לחקר והוראת פסיכותרפיה אינטגרטיבית ומלמדת תחת יחידה זו קורסים מקצועיים לאנשי מקצועות הטיפול.

תכנית הקורס:

שעות	מפגש ראשון
17:30-20:45	טיפול באבל - גישות עכשוויות תגובות מיידיות לאבל, תהליכי אבל טבעיים ואבל מסתגל ולא מסתגל - הגדרות, אבחון ואבחנה
שעות	מפגש שני
17:30-20:45	מסירת בשורה מרה – עקרונות ותרגול ויסות רגשות מכאיבים חיזוק משאבים – עקרונות ותרגול
שעות	מפגש שלישי
17:30-20:45	חסמים ושיבושים באבל: זיהוי, איתור והתערבויות להסרת מחסומים הבניית נרטיב קוהרנטי ומזעור אשמה
שעות	מפגש רביעי
17:30-20:45	נוכחות, דיבור, חפץ - טקסים וטקסיות בטיפול עבודה עם קבוצות/משפחות – עקרונות ותרגול
שעות	מפגש חמישי
17:30-20:45	אינטגרציה - היבטים הדרכתיים ומטא-טיפוליים כשפנטזיית ההצלה פוגשת את אשמת הניצול מידת הדופק האישי של המטפל וכלים לחוסן וחמלה

מועדי הקורס: 5 ימי חמישי בין השעות 17:30-20:45 בתאריכים: 20.03.25, 27.03.25, 03.04.25,

10.04.25, 17.04.25. כל מפגש בהיקף של 4 ש"א.

- היקף הקורס הוא 20 שעות אקדמיות.
- דרישת נוכחות: זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב-75% מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,760 ₪.

מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1,560 ₪.

כיצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064.
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)