

# קורס מקיף – כלים פסיכולוגיים לעבודה עם מטופלים ובני משפחה המתמודדים עם מחלת הסרטן

## מרצה: מרק שרמן

היקף הקורס: 60 שעות אקדמיות

### קורס מקוון

#### תיאור הקורס:

פסיכו-אונקולוגיה שמה לה למטרה לחקור את ההשפעות הפסיכולוגיות של התמודדות מטופלים ובני משפחותיהם עם מחלת הסרטן ולהציע דרכים לשיפור איכות החיים והמשאבים הפסיכולוגיים שמסייעים להתמודד עמה.

מחלת הסרטן הייתה ונשארה סיבת המוות המובילה בעולם המערבי. לאור התקדמות הרפואה, לא פעם הופך הסרטן למחלה כרונית או למחלה הניתנת לריפוי והחלמה מלאה. במהלך הטיפול במחלה והתמודדות עמה חשופים המטופלים ובני משפחותיהם למצוקות רגשיות משמעותיות סביב התמודדות עם המחלה או חשש מחזרתה. כמו כן, מטופלים מתמודדים עם סימפטומים רבים בעקבות הטיפולים הרפואיים ובצל אימת המוות ובדידות. לאור כך, הביקוש לאנשי מקצוע עם ידע בפסיכו-אונקולוגיה הוא עצום.

הקורס יציע אינטגרציה של ידע מבוסס מחקר בפסיכו-אונקולוגיה ויאפשר למשתתפיו לרכוש כלים יישומיים מגוונים אשר ישמשו אותו בטיפול בחולי סרטן ובני משפחותיהם לאורך כל שלבי המחלה מגילוי עד החלמה או סוף חיים.

הקורס מתאים לאלו הרוצים להתמקצע בנושא, לעובדות ולעובדים במסגרות רפואיות ולמטפלות ומטפלים שהמטופלים שלהם מתמודדים לפתע או לאורך שנים עם מחלת הסרטן.

#### מטרות הקורס:

- הכרת תאוריות מרכזיות בפסיכו-אונקולוגיה
- הכרת מודלים של מחלימים וצמיחה פוסט טראומטית
- מודלים של טיפול תומך וליווי בסוף חיים
- רכישת כלים יישומיים מבוססי מחקר לטיפול בחולה אונקולוגי ומשפחתו בכל שלבי מחלה

- תרגול ויישום באמצעות תיאורי מקרה

### אודות המרצה:

**מרק שרמן**, פסיכולוג רפואי, מנהל שרות פסיכולוגיה רפואית במחוז צפון קופת חולים מאוחדת. התמחה בטיפול אינטגרטיבי בכאב כרוני ובסימפטומים סומטיים בלתי מוסברים במסגרת מרפאה רב תחומית בגישת רפואה שלמה עם ד"ר אלעד וד"ר מרגלית. מומחה לטראומה חוסן ואבל. עוסק בפסיכו-אונקולוגיה, טיפול תומך ואינטגרציה בהתמודדות עם מחלות כרוניות ושיקום ב-15 שנים האחרונות. מנהל ויועץ למרפאות לאונקולוגיה אינטגרטיבית. עבד בבתי חולים שיבא, רמב"ם קופת חולים מאוחדת, משרד בטחון, משטרת ישראל, משרד החוץ, מרכז משאבים, קואליציה לטראומה ואגודה למלחמה בסרטן. מדריך ומרצה בארץ ובעולם בתחומי התמחותו. מנחה סדנאות עבור צוותים בתחום שיפור חוסן אישי וארגוני וצמצום שחיקה. פיתח מודל לטיפול קבוצתי ממוקד חוויתי באבל טרי, מודל למניעת טראומה המונית וטיפול אינטגרטיבי בפוסט טראומה אותו מלמד בארץ ובחול. מלמד במכון מפרשים קורסים פסיכו-אונקולוגיה, טיפול אינטגרטיבי בכאב כרוני וכלים לטיפול קבוצתי ממוקד חוויתי לעיבוד אבל טרי, מלמד ביחידה ללימודי חוץ קורס טיפול אינטגרטיבי בפוסט טראומה. מטפל בקליניקה פרטית ומומחה לטיפול מקוון.

### מרצה אורחת:

**נדיה גרבר**, פסיכולוגית רפואית וחינוכית מומחית. בוגרת לימודי פסיכותרפיה בפקולטה לרפואה בטכניון. פסיכולוגית אחראית במחלקה לטיפול הפליאטיבי במרכז הרפואי דורות לשיקום וגריאטריה. רכזת תחום החירום ותחום בריאות וחולי בשירות הפסיכולוגי הרב תחומי בעיריית נתניה. מרצה בקורס הטיפול הפליאטיבי ברמב"ם ובהשתלמויות לפסיכולוגים חינוכיים. בעלת ניסיון מקצועי רב בפסיכו-אונקולוגיה, גריאטריה, טיפול תומך, מצבי משבר ואובדן, עבודה עם צוותי רפואה וצוותי חינוך, טיפול בהורים, ילדים ונוער.

**מועדי הקורס:** 10 מפגשים בימי **שישי**, בין השעות 08:30-13:30, בתאריכים: 04.04.25, 11.04.25, 25.04.25 (הרצאת אורח), 02.05.25, 09.05.25, 16.05.25, 23.05.25, 30.05.25, 06.06.25 (הרצאות אורח), 13.06.25. כל מפגש 6 ש"א.

- היקף הקורס הוא 60 שעות אקדמיות.
- **דרישת נוכחות:** קבלת תעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב-75% מסך המפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם המכללה האקדמית תל אביב יפו ומכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה.

## קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר ראשון ושני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

## עלות ההכשרה: 3,600 ₪

## ביצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: [Mifrasim@mta.ac.il](mailto:Mifrasim@mta.ac.il)
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר : 0525438064
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)

## תכנית הקורס:

שעות	מפגש 1
08:30-10:00	הקשר בין גוף לנפש – גישה פסיכולוגית לטיפול בסרטן
10:15-11:45	החיפוש אחר גורמי סרטן – למה כמה ואיך
12:00-13:30	הזיקה בין לחץ נפשי, אישיות וסרטן
שעות	מפגש 2
08:30-10:00	אבחון והערכה בקרב חולי סרטן DISTRESS
10:15-11:45	חרדה ודיכאון בקרב חולי סרטן
12:00-13:30	הפרעות שינה בקרב חולי סרטן
שעות	מפגש 3
08:30-10:00	היבטים נפשיים בטיפול הפליאטיבי
10:15-11:45	עבודה עם בני משפחה (שילוב קטע צפייה ודיון)
12:00-13:30	טיפול פליאטיבי במחלות שאינן אונקולוגיות (תיאור מקרה) הדגמת עבודת צוות רב מקצועי
שעות	מפגש 4
08:30-10:00	מיומנויות תקשורת ובישור
10:15-11:45	טיפול בבני משפחה של חולי סרטן

מודל סיימונטון – לשוב להיות בריא	12:00-13:30
<b>מפגש 5</b>	<b>שעות</b>
עבודה עם חולי סרטן עם מחלה חדשה	08:30-10:00
עבודה עם חולי סרטן מתקדם	10:15-11:45
מודל קלי טרנר: 9 מפתחות להחלמה	12:00-13:30
<b>מפגש 6</b>	<b>שעות</b>
עבודה עם מחלימים – מודל 4 גלגלים	08:30-10:00
רמת קוהרנטיות, אופטימיות ואיום נתפס כמנבאים פוסט טראומה; חומרת סימפטומים ואיכות חיים	10:15-11:45
פסיכו-אונקולוגיה אינטגרטיבית	12:00-13:30
<b>מפגש 7</b>	<b>שעות</b>
עבודת אבל ושכול	08:30-10:00
המטפל הפצוע – סדנה למטפלים המגבירה חוסן ומפחיתה שחיקה כיצד להביט במוות ולהתמלא בחיות	10:15-11:45
מסע הגיבור מאי ודאות להסתגלות	12:00-13:30
<b>מפגש 8</b>	<b>שעות</b>
עקרונות הטיפול התומך	08:30-10:00
טיפול בסימפטומים	10:15-11:45
טיפול בכאב	12:00-13:30
<b>מפגש 9</b>	<b>שעות</b>
עבודה טיפולית עם ילדים החווים אובדן, תפיסת המוות בשלבים התפתחותיים שונים	08:30-10:00
קטע צפייה ועבודה בקבוצות	10:15-11:45
כלים לשמירה עצמית עבור מטפל העובד עם מצבי סוף החיים	12:00-13:30
<b>מפגש 10</b>	<b>שעות</b>
כיצד נפרדים מודל IRA BYOCK	08:30-10:00
Dignity Therapy	10:15-11:45
סיכום ופרידה	12:00-13:30

### רשימת קריאה:

לשוב להיות בריא/ קארל סיימונטון

המסע להחלמה: תשעת מפתחות להחלמה מסרטן/ ד"ר קלי טרנר



בין החלמה לריפוי רוני צבר

סרט 'שנינות'

מאמרים לכל שיעור יפורסמו בהמשך