

פסיכו-פוריות:

היבטים טיפולים, אבחוניים ומערכתיים במצבי אי פריון

"ארבעה עשר ימים הם נצח שנמשך שבועיים" (שלום חנוך)

מרצות: רעות בן קמחי ויעל סיון

היקף הקורס: 26 שעות אקדמיות

קורס מקוון

תיאור הקורס:

קושי להרות וטיפולי פריון מובילים להתמודדות מורכבת אשר נוגעת בהיבטים רבים בחייה של האישה, ומשפיעים על האופן בו היא תופשת את עצמה, על מערכות היחסים המשפחתיות והחברתיות שהיא מקיימת ואף על פרספקטיבת החיים שלה.

בשנים האחרונות, הולכת וגוברת ההבנה אודות חשיבות ההתייחסות הן לגוף והן לנפש במהלך טיפולי הפריון ומכאן גם חשיבות קיומה של תמיכה נפשית כחלק בלתי נפרד מהטיפול הפיזי. הקורס הנוכחי יעסוק בהיבטים פיזיים, נפשיים, התנהגותיים וחברתיים של המתמודדות ומתמודדים עם אי פריון, כמו גם במפגש עם המערכת הרפואית והצוות הרפואי. הקורס יאפשר בניית תשתית תיאורטית עדכנית ומעמיקה לצד רכישת כלים יישומיים, מתוך ניסיון להרחיב את ההבנה ואת ארגז הכלים הטיפולי של המשתתפות.

מטרות הקורס:

- היכרות תיאורטית וסקירה של התפתחות עולם טיפולי הפוריות.
- הבנת הצרכים הפסיכולוגיים והרגשיים של נשים וגברים המתמודדים עם אי פריון וטיפולי פוריות.
- התבוננות על יחסי רופא-מטופלת והתקשורת בתוך המערכת הרפואית, באמצעות הרצאת אורח של רופא פוריות מומחה.
- למידה מעשית של טכניקות טיפוליות והתערבויות בזמן משבר במצבי פריון ואי פריון דרך ניתוחי מקרה ודיונים בקבוצה.

אודות המרצות:

רעות בן קמחי, פסיכולוגית רפואית מומחית-מדריכה. מטפלת באנשים המתמודדים עם קושי רגשי סביב מצבים גופניים אקוטיים וכרוניים. מתמחה באירועים הנוגעים למעגל הפריון, ביניהם התמודדות עם קשיי פריון, הפלות והפסקות הריון, לידות מוקדמות, חרדות במהלך ההיריון ודיכאון לאחר לידה. במהלך עבודתה ליוותה נשים וזוגות רבים בדרכם המאתגרת להורות. בעלת הכשרה בפסיכותרפיה דינאמית ממוקדת ובטיפול ממוקד טראומה (EMDR). מייסדת ומנהלת מכון 'בנפשך', מכון פסיכולוגי לטיפול בנשים, וכן דוקטורנטית במחלקה למגדר באוניברסיטת בר אילן.

יעל סיון, פסיכולוגית רפואית מומחית מדריכה. עוסקת בטיפול פסיכולוגי והדרכה במסגרת קליניקה עצמאית בתחומים של חולי, פריון, הריון, אובדני הריון והולדה, פגיעות גופניות ובהתערבויות ועבודה עם צוותים רפואיים. ברקע עבודה בבתי חולים בתחומי הפוריות, כירורגיה פלסטית, בריאטריה, עור וקורונה, טיפול בצוותים רפואיים והשתתפות בוועדות רפואיות. עוסקת בטיפול זוגי ומשפחתי מתוך תפיסה המחשיבה את מקומה של המשפחה והזוג בהתמודדות עם מצבים בריאותיים. חברה בוועד החטיבה של הפסיכולוגים הרפואיים בהסתדרות הפסיכולוגים בישראל ומייסדות ומארגנות הכנס השנתי של החטיבה הרפואית.

מועדי קורס: 6 מפגשים בימי **שישי** בין השעות 09:00-12:45, בתאריכים: 02.05.25, 09.05.25, 16.05.25, 23.05.25, 30.05.25, 06.06.25. כל מפגש בהיקף של 4.3 שעות אקדמיות.

- היקף הקורס הוא 26 שעות אקדמיות.
- **דרישת נוכחות:** זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב%75 מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים באמצעות אומנויות, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,980 ש"ח

מתמחים, סטודנטים לתואר שני טיפולי ובוגרי המכללה האקדמית: 1,780 ש"ח

ביצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות ובירורים נוספים ניתן להתקשר במספר : 0525438064
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)

תכנית הקורס:

שעות	מפגש 1
09:00-10:30	הקדמה: מפרון לאי פריון וטיפול פוריות – ייצוגים ומשמעויות
10:45-11:45	היכרות עם התחום: היבטים רפואיים – התפתחות ושלבים בתהליך (סיבות לאי פריון, סוגי טיפולים רפואיים), היבטים חוקיים הלכתיים ומערכתיים
12:00-12:45	תיאור מקרה: דילמות אתיות
שעות	מפגש 2
09:00-10:30	תיאוריה: היבטים נפשיים – החלום ושברו, החוויה הרגשית של האישה התמודדות עם אי פריון וטיפול פוריות
10:45-11:45	תיאור מקרה: ליווי בתהליך פוריות
12:00-12:45	טכניקה: טיפול גופנפש
שעות	מפגש 3
09:00-10:30	פסיכו-פוריות: הכרות עם מיקומה ותפקידה של הפסיכולוגיה הרפואית בעבודה המולטי דיסציפלינארית ביחידה להפריה חוץ גופית – תקשורת בין הרופא למטופלת ובן.ת זוגה, הענות לטיפול הרפואי, הפניה של הצוות לטיפול פסיכולוגי, קבוצות תמיכה

מפגש עם רופא מומחה פריזן: תפיסות אי פריזן, עמדות והתמודדות עם הקשר עם המטופלות, כישלונות והצלחות הטיפול הרפואי	10:45-11:45
דיון על מקרים בחשיבה מערכתית	12:00-12:45
מפגש 4	שעות
אובדנים בטיפולי פוריות: הגדרות, השלכות ייחודיות ודיון בהיבטים טיפוליים (פונדקאות, תרומת גמטות, שימור פוריות (אונקולוגי, סוציאלי), הפסקת הניסיונות להרות, הריון מרובה עוברים, אובדן מופשט, אובדן ממשי, כישלונות חוזרים, אובדני הריון מרובים)	09:00-10:30
נקודות מבט נוספות: הפן הגברי, הזוגי, החברתי	10:45-11:45
טכניקה: טיפול בזוג	12:00-12:45
מפגש 5	שעות
תגובות רגשיות לאי הפריזן אבחנה ואבחנה מبدלת (דיכאון, חרדה, PTSD, אבל)	09:00-10:30
אבחון והערכה לאיתור מצוקה והתמקדות טיפולית: הצגת שאלונים רלוונטיים	10:45-11:45
טכניקה: התערבות טיפולית אקוטית	12:00-12:45
מפגש 6	שעות
מי מטפל במטפלת: השפעות הטיפול באי פריזן על המטפלות עצמן	09:00-10:30
המטפלת ההרה	10:45-11:45
סיכום ופרידה	12:00-12:45

רשימת קריאה:

Cousineau, T. M., & Domar, A. D. (2007). Psychological impact of infertility. Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology, 21(2), 293-308.

Imrie, S., Jadv, V., & Golombok, S. (2020). "Making the child mine": Mothers' thoughts and feelings about the mother-infant relationship in egg donation families. Journal of Family Psychology.

Frances-Fischer, J. E., & Lightsey Jr, O. R. (2003). Parenthood after primary infertility. The Family Journal, 11(2), 117-128.

Jirka, J., Schuett, S., & Foxall, M. J. (1996). Loneliness and social support in infertile couples. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 25(1), 55-60.

Temam, E., & Berend, Z. (2018). Surrogate non-motherhood: Israeli and US surrogates speak about kinship and parenthood. *Anthropology & medicine*, 25(3), 296-310.

Ciccarelli, J. C., & Beckman, L. J. (2005). Navigating rough waters: an overview of psychological aspects of surrogacy. *Journal of Social Issues*, 61(1), 21-43.