

## בתוך, מבעד ומחוץ לארון פסיכותרפיה אינטגרטיבית עם גברים הומואים

מרצה: ד"ר אילן טבק אבירם

היקף הקורס: 20 שעות אקדמיות

**קורס מקוון**

### רקע ותיאור הקורס:

כברת דרך ארוכה עברה הפסיכותרפיה מהשנים החשובות של טיפולי ההמרה וההתייחסות של הממסד הפסיכולוגי אל גברים הומואים כ"סוטים, פרוורטים ומעוכבי התפתחות", אולם גם היום, במאה ה-21, בסביבה חברתית נוחה ומקבלת הרבה יותר, עדיין קיימות התמודדויות רגשיות מורכבות, עבור הנער והגבר ההומו, בתהליך הקבלה העצמית, "היציאה מהארון", גיבוש הזהות, יצירת זוגיות ומימוש המיניות.

הקורס מיועד לנשות ואנשי טיפול המבקשים להכיר לעומק את תהליך ההתפתחות של הנטייה המינית וגיבוש הזהות של הנער והגבר ההומו, כמו גם את ההתמודדויות הרגשיות הייחודיות בנערות ובגרות, סביב קבלה עצמית ויצירת מערכות יחסים זוגיות ומשפחתיות.

הקורס סוקר את הידע המחקרי והקליני ממגוון דיסציפלינות מתוך מבט אינטגרטיבי.

### מטרות הקורס:

- הכרת ההתפתחות של הנטייה המינית ההומוסקסואלית, על בסיס מספר נקודות מבט תאורטיות- התפתחותיות
- הכרת האתגרים וההתמודדויות המורכבות של גברים הומואים סביב אבני דרך בהתפתחותם האישית והזוגית
- רכישת מיומנויות טיפוליות וראייה אמפתית ואינטגרטיבית להתערבות טיפולית אפקטיבית עם גברים הומואים.

### במהלך הקורס נכיר את הנושאים הבאים:

- התפתחות ההבנה של הנטייה המינית כציר התפתחותי וזהותי לגיטימי ומשמעותי בתחום הפסיכותרפיה

- ציר ההתפתחות של הנטייה המינית ההומוסקסואלית – לפי מספר נקודות מבט ובהן הגישה הפסיכודינאמית.
- הילד ההומו בתוך המשפחה – הסתכלות מערכתית ומשפחתית על היחסים של בנים הומואים עם אבותיהם, אימהותיהם ואחיהם.
- תהליך היציאה מהארון על שלביו השונים ועל ההקשרים הפנים-זהותיים והחברתיים שלו.
- התמודדויות ייחודיות של זוגיות גאה בין גברים: קשיים ביצירת זוגיות, אתגרי המיניות ההומואית וספקטרום הזוגיות הפתוחה, הורות ואהבות, ופרידות.
- קשיים התמודדויות ייחודיות של גברים הומואים – קשיים בתפקוד המיני, התמכרויות ובדידות, הסתכלות תחת פריזמת לחת המיעוטים.
- הקניית מפת דרכים ליצירת ברית טיפולית ואמפתיה עם מטופלים הומואים

#### אודות המרצה:

ד"ר **אילן טבק אבירם**, פסיכולוג קליני, מטפל בקליניקה פרטית. בין השנים 2004-2019 עבד ביחידה לגיל הרך במרכז לבריאות הנפש ע"ש בריל ת"א, מרצה באוניברסיטת תל אביב במסגרת התוכנית הרב-תחומית למדעי הרוח ובית הספר הבינלאומי (קורסים: Psychological challenges of families, Psychological thinking of 21<sup>st</sup> century sexuality and relationships). מנחה ומעביר סדנאות בנושא הורות להט"ב בית לאנשי טיפול ולהורים במסגרות שונות ציבוריות ופרטיות – משרד הרווחה והביטחון החברתי, שירותי בריאות כללית, מכבי שירותי בריאות, משרד הבריאות, האגודה למען הלהט"ב, האגודה הישראלית לפסיכותרפיה פסיכואנליטית, אוניברסיטת רייכמן, עיריית תל אביב-יפו ועוד.

**מועדי הקורס:** 10 מפגשים בימי **חמישי** בין השעות 10:00-08:30, בתאריכים: 18.9.25, 11.9.25, 4.9.25, 25.9.25, 16.10.25, 23.5.25, 30.10.25, 6.11.25, 13.11.25, 20.11.25. כל מפגש בהיקף של 2 שעות אקדמיות.

- היקף הקורס הוא 20 שעות אקדמיות.
- **דרישת נוכחות:** זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב%75 מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

## קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

## עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,430 ₪

מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1,230 ₪.

## ביצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: [Mifrasim@mta.ac.il](mailto:Mifrasim@mta.ac.il)
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064.
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחץ כאן](#)

## תוכנית הקורס:

שעות	מפגש 1
08:30-10:00	מבוא – הכרת ההגדרות של הנטייה המינית וסקירת ההיבטים השונים של הנושא והתמורות בהתייחסות אליו
שעות	מפגש 2
08:30-10:00	מהמרה להכלה – סקירת הדרך הפתלתלה של ההבנה והטיפול בהומואים מהמאה ה-19 בדגש על פסיכואנליזה
שעות	מפגש 3
08:30-10:00	הומוסקסואליות – אטיולוגיה והבנה התפתחותית וזהותית
שעות	מפגש 4
08:30-10:00	היציאה מהארון – הבנת שלבי התהליך ומאפייני הטיפול במהלכו עם נוער ומבוגרים בשילוב גישה מערכתית משפחתית

שעות	מפגש 5
08:30-10:00	זעם הקטיפה The Velvet Rage – על ההשלכות הרגשיות ארוכות הטווח של היציאה מהארון
שעות	מפגש 6
08:30-10:00	זוגיות הומואית – על הקשיים והאתגרים ביצירת זוגיות של גברים הומואים
שעות	מפגש 7
08:30-10:00	מיניות הומוסקסואלית – הכרת הדינמיקות והקשיים הנפוצים בתחום המיני
שעות	מפגש 8
08:30-10:00	התמודדות עם לחץ מיעוטים, סטיגמה והטרונורמטיביות
שעות	מפגש 9
08:30-10:00	התמכרות ובדידות – על מאפייני התמודדות בקהילה הגאה
שעות	מפגש 10
08:30-10:00	טיפול רגיש נטייה מינית – על היבטים של יצירת ברית טיפולית אמפתית עם מטופלים הומואים.

### רשימה ביבליוגרפית:

Freud, S. (1905). Three Essays on the Theory of Sexuality. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume VII

Downs, A. (2005). *The Velvet Rage: Overcoming the Pain of Growing Up Gay in a Straight Man's World*. Da Capo Press.

Drescher, J., (2008). A History of Homosexuality and Organized Psychoanalysis. The Journal of the American Academy of Psychoanalysis and Dynamic Psychiatry: Vol. 36, No. 3, pp. 443-460.

Hooker, E. (1993). Reflections of a 40-year exploration: A scientific view on homosexuality. *American Psychologist*, 48, 450-453.

Hatzenbuehler, M., & McLaughlin, K. A. (2014). Structural stigma and hypothalamic-pituitary-adrenocortical axis reactivity in lesbian, gay, and bisexual young adults. *Annals Behavioral Medicine*, 47, 39- 47

Herek, G. M., Gillis, J. R., & Cogan, J. C. (2009). Internalized stigma among sexual minority adults: Insights from a social psychological perspective. *Journal of Counseling Psychology*, 56, 32-43.

Kennedy, D. A., & Oswalt, S. B. (2014). Is Cass's model of homosexual identity formation relevant in today's society? *American Journal of Sexuality Education*, 9, 222-246.

Meyer, I. H., Ouellette, S. C., Haile, R., & McFarlane, T. A. (2011). "We'd be free": Narratives of life without homophobia, racism, or sexism. *Sexuality Research and Social Policy*, 8, 204-214.

Sand, S. (2017) Chapter 4: How Contemporary Psychoanalysis Contributes to LGBT Psychology, From LGBT Psychology and mental health: Emerging Research and Advances, edited by Richard Ruth Ph.D., Erik Santacruz Ed.D., Santa Barbara, California, Praeger