

כלים לעבודה טיפולית עם ילדים ונוער במצבי אובדן אבל ושכול

מנחה: מיעד מורג יפה

היקף הסדנה: 20 שעות אקדמאיות
קורס משולב (פרונטלי+ מקוון)

אירועי ה-7 באוקטובר ומלחמת "חרבות ברזל" יצרו מציאות מורכבת של התמודדות עם טראומה, אובדן, אבל המוניים. אוכלוסיית הילדים והנוער בישראל, שרק החלה להתאושש ממזקי תקופת הקורונה ולהתמודד עם השלכותיה, מוצאת עצמה מתמודדת עם משבר נוסף מתמשך – ואובדנים מרובים. מורכבות השעה הציפה את הצורך העז הקיים בקרב מטפלים בילדים בידע והכשרה מתאימים, בכדי לסייע לצעירים המתמודדים עם מוות, אובדן ואבל, וכן למבוגרים המבקשים לסייע להם בתהליכי העיבוד והאבל. המציאות העכשווית מציבה אתגרים קשים במיוחד כאשר משפחות שלמות מתמודדות עם אובדן ואבל ונודעת חשיבות יתרה למתן מענים מותאמים לילדים בגילאים שונים.

תיאור הסדנא:

הסדנא תכלול מתן ידע תיאורטי וקליני עדכני בדבר תפיסות המוות בקרב ילדים בגילאים השונים וכלים לאיתור מחסומים ושיבושים אפשריים לתהליכי אבל טבעיים בפעוטות, ילדים ומתבגרים. הסדנא תתמקד בעבודה טיפולית תוך שימוש בספרות ומוטיבים ספרותיים ומשחקיים ככלים טיפוליים במצבי אובדן ואבל, חולי, פציעה ומוות תוך התנסות חוויתית.

מטרות הסדנא:

- ✓ הקניית כלים לזיהוי ואיתור קשיים ומורכבויות בתהליכי אבל בקרב ילדים ונוער.
- ✓ לימוד ותרגול התערבויות אינטגרטיביות ממוקדות עיבוד אבל.
- ✓ הגברת הביטחון של מטפלים לעסוק בטיפול במצבי אבל בקרב ילדים ונוער והוריהם וזיהוי קשיים וחסמים אישיים.

אודות המרצה:

מיעד מורג יפה, פסיכולוגית קלינית מומחית מדריכה. מטפלת במבוגרים, בני נוער וילדים ומדריכה הורים. מדריכה במסגרת ביה"ס לפסיכותרפיה 'יישומים קליניים' ובקליניקה הפרטית במודיעין. מתמחה בטיפול במצבי משבר, טראומה אובדן ושכול ומטפלת מוכרת מטעם הביטוח הלאומי ומשרד הביטחון. מנחה קבוצות טיפול לעיבוד שכול ואובדן טראומתי. מרצה ומכשירה צוותים טיפוליים ברחבי הארץ בתחום עיבוד אבל ואובדן ובמסגרת תוכנית 'מפרשים לרוח' של מכון מפרשים לחקר והוראת פסיכותרפיה אינטגרטיבית. בעברה, מנהלת היחידה לטיפול במשבר, אבל ואובדן בת.ל.מ ראשל"צ. תלמידת תוכנית המתקדמים בה.ל.פ.ב.א., המרכז ללימודי פסיכותרפיה בגישה פסיכואנליטית.

תכנית הסדנא:

שעות	מפגש ראשון: "לילה חשוך אחד"
מפגש ZOOM 08:30-11:45	תפיסת המוות בקרב ילדים כיצד לדבר עם ילדים על חולי ומוות – עקרונות ותרגול מסירת בשורה מרה – עקרונות ותרגול
שעות	מפגש שני: "אך לכל הילדים יש אמהות ורק לענת אין אמה".
מפגש ZOOM 08:30-11:45	אבל מסתגל לעומת אבל טראומטי והפרעה מתמשכת באבל בקרב פעוטות, ילדים ומתבגרים – אבחנה ואבחנה מבלדת היבטים פרה-מורבידים חסמים ושיבושים תרגול אינטייק
שעות	מפגש שלישי: "אוי, בבקשה, אל תלך.."
מפגש ZOOM 08:30-11:45	משמעות הנרטיב בעיבוד אבל הספר והסיפור כמרחב מעברי טיפולי תרגול
שעות	מפגש רביעי: "השירים, המשחקים איפה הם עכשיו?"
מפגש פרונטלי 08:30-11:45	עבודה עם קלפים, משחקים, חפצים ותמונות תרגול
	מפגש חמישי: "שלום! שלום! בלון אדום!"
מפגש ZOOM 08:30-11:45	אינטגרציה – עבודה מערכתית עיבוד מאוחר של אובדנים מהילדות, בבגרות השפעות ארוכות טווח של אבל בילדות – לא רק טראומה: צמיחה, חוסן וטרנספורמציה

מועדי הסדנא: 5 ימי חמישי בין השעות 08:30-11:45, בתאריכים: 15.05.25, 22.05.25, 29.05.25, 05.06.25, 12.06.25. כל מפגש בהיקף של 4 ש"א.

4 מפגשים מקוונים: בתאריכים: 15.05.25, 22.05.25, 29.05.25, 12.06.25 (מפגשים מס' 1,2,3,5) **מפגש פרונטלי** בתאריך: 05.06.25 (מפגש מס' 4)

המפגש הפרונטלי יתקיים במכללה האקדמית ת"א-יפו.

- במידת הצורך, מפגש השלמה יתקיים בתאריך 13.06.25, יום שישי, בין השעות 08:30-11:45.
- היקף הקורס הוא 20 שעות אקדמיות.
- דרישת נוכחות: זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב-75% מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,760 ₪.
מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1,560 ₪.

ביצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות ובירורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064.
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)