

כלים ורעיונות מהגישה הנרטיבית לטיפול בפרט, הזוג והמשפחה להתמודדות עם טראומה ואובדן

מרצה: ד"ר רון נסים
היקף הקורס: 18 שעות אקדמיות

קורס מקוון

רקע:

הגישה הנרטיבית לטיפול (Narrative Therapy) יוצאת מתוך עמדה מכבדת ונטולת שיפוטיות, המתייחסת לאנשים הפונים לטיפול כמומחים לחייהם. היא מחזקת את מקומו של האדם כבעל מיומנויות, כישורים, אמונות, ערכים, ושאיפות - ורואה בהם כלים לשינוי, תוך כתיבה מחודשת של סיפור החיים.

בסדרת הרצאות זו, נבקש להביא רעיונות וכלים מהגישה הנרטיבית, שיכולים להתוות דרך ולתת השראה לנו כמטפלים בשעות הקשות של התמודדות עם טראומה ואובדן:

- ✓ נתייחס לאופן בו כשאנחנו מאזינים לסיפורים של טראומה ואובדן.
 - ✓ ננסה במקביל לשמוע, להאיר ולהעצים מתוך סיפורים אלו סיפורים אחרים של יוזמה, תגובה ותקווה.
 - ✓ נציע כלים נרטיביים ליצירת אזורים של בטחון בנפש, והגברת היכולת של אנשים לעגן את המשאבים שלהם בהתאם לערכים, חלומות, שאיפות יכולות וכישורי החיים שלהם כפי שמשתקפים בסיפורי חייהם.
 - ✓ נדגים באמצעות הכלי הנרטיבי "נעדר אך נרמז" (absent but implicit) כיצד ביטויים של כאב או מצוקה עשויים להיות עדות לכוונותיו של האדם, ערכים הקשורים לקבלה, צדק והוגנות, תפיסות עולם מוסריות ביחס לאיך העולם אמור להיות.
- בהרצאה נתייחס לכלים נרטיביים אלה ביחס לעבודה עם הפרט, הזוג והמשפחה בהקשר רחב ותוך התמקדות בתהליכים.

מטרות/יעדי הקורס:

1. הכרת העקרונות הבסיסיים להבנת הנרטיב כמפתח לשינוי בטיפול
 2. תרגול של כלים טיפוליים ייחודיים שפותחו בגישה הנרטיבית להתמודדות עם טראומה ואובדן
- שיטת ההוראה:** הקורס יתבסס על הרצאות, מצגות, סרטים, דיונים, המחשות קליניות, תרגול מיומנויות וניתוחי מקרה.

אודות המרצה:

ד"ר רון נסים, PhD, פסיכולוג קליני. מדריך ומטפל זוגי ומשפחתי מוסמך. מרצה ומדריך במכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה במכללה האקדמית תל-אביב-יפו, במסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי באוניברסיטת תל-אביב, במכון ברקאי לטיפול זוגי ומשפחתי ובמכון אקרמן בניו-יורק. קליניקה פרטית בגבעתיים.

מועדי הקורס: הקורס יתקיים במשך 6 ימי חמישי בין השעות 19:00-21:15 בתאריכים: 08.05.25, 15.05.25, 22.05.25, 29.05.25, 05.06.25, 12.05.25. כל מפגש בהיקף של 3 ש"א.

- **דרישת נוכחות:** זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב%75 מסך מהמפגשים.
- סטודנטים אשר יסיימו "הנרטיב כמנוע שינוי אינטגרטיבי בטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי" יקבלו בסופו תעודת סיום של הקורס מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,400 ש"ח

מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1,200 ש"ח

ביצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)

תכנית לימודים מפורטת:

חומר קריאה	מפגש 1	תאריך
Morgan, A. (2000). What is narrative therapy. An easy-to-read introduction. Adelaide, South Australia: Dulwich Centre Publications.	הנחות ומושגי יסוד בגישה הנרטיבית	08.05.25
חומר קריאה	מפגש 2	תאריך
White, M. (2007). Maps of narrative practice. New York / London: W. W. Norton. [Chapter 2: Re-authoring conversations (pp. 61-128)]	הרחבת סיפורים מועדפים	15.05.25
חומר קריאה	מפגש 3	תאריך
White, M. (2005). Children, trauma and subordinate storyline development. <i>International Journal of Narrative Therapy & Community Work</i> , 2005(3/4), 10.	כלים נרטיביים להתמודדות עם טראומה	22.05.25
חומר קריאה	מפגש 4	תאריך
Nasim, R. (2007). 'A different story': Narrative group therapy in a psychiatric day centre. <i>International Journal of Narrative Therapy & Community Work</i> , 1, 15-28 . White, M. (2007). Maps of narrative practice. New York / London: W. W. Norton. [Chapter 4: Definitional ceremonies (pp. 165-218)]	כלים נרטיביים להתמודדות עם אובדן - טקסי הגדרה ושיחות היזכרות	29.05.25
חומר קריאה	מפגש 5	תאריך
Nasim, R., & Nadan, Y. (2013). Couples therapy with childhood sexual abuse survivors (CSA) and their partners: Establishing a context for witnessing. <i>Family process</i> , 52(3), 368-377.	תהליכי עדות בעבודה זוגית ומשפחתית בצל טראומה ואובדן	05.06.25

<p>תהליך העדות זוגי בנפגעי ונפגעות טראומה מינית ובבני/ות זוגים, שיחות', כתב-עת ישראלי לפסיכותרפיה, כרך ל', חוברת מס' 1</p>		
<p>חומר קריאה</p>	<p>מפגש 6</p>	<p>תאריך</p>
<p>Ncube, N. (2006). The tree of life project. <i>International Journal of Narrative Therapy & Community Work</i>, 2006(1), 3-16.</p>	<p>עבודה קהילתית – 'עץ החיים'</p>	<p>12.06.25</p>