

כלים לעבודה במצבי אבל מתמשך ומורכב – סדנא למטפלים מנחה: ד"ר אביטל גרשפלד- ליטוין

היקף הסדנה: 20 שעות אקדמאיות

קורס מקוון

אירועי ה-7 באוקטובר ומלחמת "חרבות ברזל" יצרו מציאות מורכבת של התמודדות עם טראומה, אובדן, ואבל המוניים. כעת, בחלוף כמעט שנה מהשבת השחורה, עולה יותר מאי פעם הצורך בטיפול במצבים מורכבים של שכול ואבל. במעבר מטיפול ראשוני ואקוטי, למתן סיוע בחלוף הזמן מאז האובדן, נדרשים ידע והכשרה מתאימים על מנת לאתר את החסמים שהפריעו לתהליכי אבל טבעיים, לסייע לאבלים לחזור לתפקוד מסתגל יותר, ולעבד את האובדן.

תיאור הסדנא :

הסדנא תכלול מתן כלים לאיתור ואבחנה של מצבי אבל מורכבים והפרעה באבל והתערבויות מבוססות ראיות לטיפול אינטגרטיבי במצבי מצוקה קליניים המתלווים לאבל מתמשך. במהלך הסדנא תתורגלנה התערבויות מומלצות לטיפול במצבי אבל מורכבים וטראומטיים, תוך התמקדות בתפקידו של המטפל ובעבודה נקודתית מול חסמים שכיחים המשבשים תהליכי אבל טבעיים.

מטרות הסדנא:

- ✓ הקניית כלים לזיהוי ואיתור קשיים ומורכבויות באבל.
- ✓ לימוד ותרגול התערבות אינטגרטיבית לטיפול קצר מועד ממוקד בהפרעת אבל מתמשך.
- ✓ הגברת הביטחון של מטפלים לעסוק בטיפול באבל וזיהוי קשיים וחסמים אישיים.

אודות המרצה:

ד"ר אביטל גרשפלד-ליטוין, פסיכולוגית רפואית מומחית-מדריכה, בעלת PhD מאוניברסיטת תל אביב. מתמקדת בהוראה, טיפול ומחקר בנושאי אובדן ואבל.

עובדת כפסיכולוגית בבית החולים תל השומר ובקליניקה פרטית עם ילדים ומבוגרים המתמודדים עם חולי, נכות, טראומה אובדן ואבל. ראשת המגמה לפסיכולוגיה רפואית במכללה האקדמית תל אביב יפו וכן מרכזת יחידת "אובדן ואבל" במכון מפרשים לחקר והוראת פסיכותרפיה אינטגרטיבית ומלמדת תחת יחידה זו קורסים מקצועיים לאנשי מקצועות הטיפול.

תכנית הסדנא:

שעות	מפגש ראשון
16:00-19:15	הפרעת אבל ממושך - הגדרות, אבחון ואבחנה התקמות בעמדה אינטגרטיבית דירקטיבית בטיפול באבל - עקרונות ותרגול הצגת מודל טיפולי אינטגרטיבי להפרעת אבל מתמשך
שעות	מפגש שני
16:00-19:15	התערבויות ראשוניות: פסיכואדיוקציה, הקשבה פעילה, הגדרת מטרות וזיהוי הימנעויות תרגול והדגמה
שעות	מפגש שלישי
16:00-19:15	הבניית משמעות, הבנייה נרטיבית ועיבוד מחדש של סיפור המוות זרקור על אשמה
שעות	מפגש רביעי
16:00-19:15	שימוש בחשיפה לחיזוק הקשר עם המת עקרונות לסיום טיפול באבל
שעות	מפגש חמישי
16:00-19:15	אינטגרציה - היבטים הדרכתיים ומטא-טיפוליים צמיחה של מטפלים מודל דו מסלולי בהדרכת מטפלים שעובדים עם אבל ושכול

מועדי הקורס: 5 ימי שלישי בין השעות 16:00-19:15 בתאריכים: 27.05.25, 03.06.25, 10.06.25, 17.06.25, 24.06.25. כל מפגש בהיקף של 4 ש"א.

היקף הקורס הוא 20 שעות אקדמיות.

- דרישת נוכחות: זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב-75% מסך מהמפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,760 ₪.
מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 1,560 ₪.

כיצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות ובירורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064.
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)