

התערבות זוגית בעקבות חשיפה לטראומה

מרצה: ד"ר רון נסים

היקף הקורס: 12 שעות אקדמיות

קורס מקוון

תיאור הקורס:

הספרות הדנה במחקר ובטיפול בהפרעות רגשיות ונפשיות לאחר חשיפה לאירועים טראומטיים, בכלל, ולמלחמה בפרט, התמקדה באנשים שנחשפו ישירות לאירועים אלה. בעשורים האחרונים מצטברות עדויות, לא רק להשפעות הנרחבות על הזוגיות והמשפחה של הנחשפים הישירים לאירועים הטראומטיים, אלא לפוטנציאל הגלום בזוגיות של האדם שנחשף, כמשאב וכמקדם את תהליכי ההחלמה.

בקורס זה נסקור ונציע עקרונות תיאורטיים להבנה של ההשלכות של מלחמה ואירועי דחק על זוגיות, הצעות להתערבויות זוגיות כמו גם דוגמאות מהתערבויות בשעת משבר במטרה לסייע לשימור הזוגיות ומניעה של התפתחות הפרעות דחק. בהתבסס על תובנות ממודלים טיפוליים כמו טיפול זוגי בשיטת גוטמן, טיפול ממוקד רגש (EFT) וטיפול קוגניטיבי התנהגותי זוגי (CBCT) עבור PTSD נדון כיצד התערבות זוגית יכולה ליצור מרחב בטוח לשותפים להתחבר מחדש, לעבד טראומה ולבנות מחדש אמון.

נציע להתבונן על ההתערבות הזוגית דרך ארבעה ממדים: (1) ממד הביטחון והוויסות: חידוש הביטחון והוויסות לזוגיות (2) ממד השיח והתקשורת: חידוש השיח ושיפור התקשורת הרגשית בין בני הזוג (3) ממד הפעילויות: חזרה לפעילויות משותפות וצמצום ההתנהגויות המפצות (4) ממד המחשבות: הפרדה בין המחשבות האישיות והזוגיות ומציאת איזון מחשבתי. לבסוף, נבחן כיצד ליישם את העקרונות גם במידה ואין באפשרותנו להביא את שני בני הזוג לחדר הטיפול.

מטרות הקורס:

1. להבין את ההשפעות של מלחמה ואירועי דחק אחרים על הזוגיות ועל האינדיבידואל בתוך קשר זוגי.
2. ללמוד על הפוטנציאל של התערבות זוגית לסייע לאנשים להיטיב עם הזוגיות ולתמוך בתהליכי ההחלמה מטראומה.
3. לפתח מיומנויות בטכניקות התערבות זוגית בהן ניתן להשתמש הן במסגרת פרטנית והן בזוגית בכדי לסייע לזוגות בעקבות חשיפה לטראומה.

אודות המרצה:

ד"ר רון נסים, PhD, פסיכולוג קליני, מטפל ומדריך זוגי ומשפחתי מוסמך. מרצה ומדריך במכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה במכללה האקדמית תל-אביב-יפו, במסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי באוניברסיטת תל-אביב, במכון ברקאי לטיפול זוגי ומשפחתי ובמכון אקרמן בניו-יורק. בעל קליניקה פרטית בגבעתיים.

מועדי הקורס: הקורס יתקיים במשך **4 ימי חמישי** בין השעות 19:00-21:15, בתאריכים: 27.02.25, 06.03.25, 20.03.25, 27.03.25. כל מפגש בהיקף של 3 שעות אקדמיות.

- **היקף הקורס:** 12 שעות אקדמיות
- **דרישת נוכחות:** זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב-75% מסך מהמפגשים.
- סטודנטים אשר יסיימו את הקורס בסופו תעודת סיום של הקורס מטעם מכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה והמכללה האקדמית תל אביב יפו.

קהל יעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

על כלל המשתתפים להיות בעלי רקע לימודי בסיסי בתאוריות דינמיות ומערכתיות, ועם ניסיון בעבודה פרטנית וזוגית

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 990 ש"ח

מתמחים, סטודנטים לתואר שני ובוגרי המכללה האקדמית תל אביב יפו: 790 ש"ח

ביצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר: 0525438064
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)

חומר קריאה	מפגש 1
<p>Fredman, S. J., Le, Y., Renshaw, K. D., & Allen, E. S. (2022). Longitudinal associations among service members' PTSD symptoms, partner accommodation, and partner distress. <i>Behavior Therapy</i>, 53(6), 1161-1174.</p> <p>Sijercic, I., Liebman, R. E., Ip, J., Whitfield, K. M., Ennis, N., Sumantry, D., ... & Monson, C. M. (2022). A systematic review and meta-analysis of individual and couple therapies for posttraumatic stress disorder: Clinical and intimate relationship outcomes. <i>Journal of Anxiety Disorders</i>, 91, 102613.</p>	<p>השפעות של חשיפה לטראומה על זוגיות והיתרונות בהתערבויות הזוגיות כמקדמות החלמה</p>
<p>אמיר, ד. (2012). עדות. בתוך: תהום השפה (עמ' 241-260). ירושלים: מאגנס.</p> <p>הרמן, ג' ל. (1994). טראומה והחלמה: התמודדות עם זיכרונות טראומטיים ופגיעות נפשיות. עם עובד.</p> <p>נסים ר', נדן, י., זליגמן צ. (2015). תהליך העדות בטיפול זוגי בנפגעי ונפגעות טראומה מינית ובבני/ות זוגם, 'שיחות', כתב-עת ישראלי לפסיכותרפיה, כרך ל', חוברת מס' 1</p>	<p>קריסת פונקציית העד בנפש והפוטנציאל לשיקומה באמצעות המרחב הזוגי</p>
חומר קריאה	מפגש 2

גוטמן, ג' מ', וסילבר, נ. (2015). 'שבעת העקרונות לנישואים מאושרים. הוצאת הרמוניה.	עקרונות מטיפול זוגי בשיטת גוטמן בהתערבות זוגית בעקבות טראומה
Johnson, S. M., & Neff, K. (2003). Emotionally focused couple therapy with trauma survivors: Strengthening attachment bonds. Guilford Publications.	עקרונות מטיפול ממוקד רגש (EFT) בהתערבות זוגית בעקבות טראומה
חומר קריאה	מפגש 3
נסים, ר., כרמי-כהן, א., שובל-צוקרמן, י., פרידמן, ש. א., ודקל, ר. (2019). התערבות קוגניטיבית התנהגותית זוגית כאשר אחד מבני הזוג סובל מהפרעת דחק פוסט-טראומטית. בתוך: להב, י., סולומון, ז. (עורכים). משחזור לזכרון: טיפול בטראומה נפשית. תל אביב: רסלינג.	ארבע ממדים להתערבות זוגית בעקבות טראומה: ממד הביטחון והוויסות וממד השיח והתקשורת
חומר קריאה	מפגש 4
שובל, י., חייקין, ג., פרץ-סלטון, נ., רובינשטיין, ר., דקל, ר. (2022) התערבות קוגניטיבית-התנהגותית זוגית כאשר אחד מבני הזוג סובל ממצוקה פוסט טראומטית. בתוך: עבודה סוציאלית תחת אש (עורכת נוטמן-שורץ, א.) עמ' 327-354. הוצאת פרדס.	ארבע ממדים להתערבות זוגית בעקבות טראומה: ממד הפעילויות המשותפות וממד ההפרדה בין מחשבות לזהות